



Sportabzeichen-Aktion für Jedermann von Schülern sehr gut angenommen

Kids hielten Sportabzeichen-Prüfer auf Trab – Ansprechende sportliche Leistungen

Nach 2006 und 2008 luden Laufverein und AOK Deggendorf am vergangenen Samstag bereits zum dritten Mal zu einer Sportabzeichen-Aktion für Jedermann ins Donau-Wald-Stadion ein.

Dabei sollten alle Interessenten, mit oder ohne Vereinszugehörigkeit, die Möglichkeit haben, ihre ersten Disziplinen für das Deutsche Sportabzeichen aber auch des Bayerischen Sportleistungsabzeichens zu absolvieren. Dem ausgegebenen Motto "Runter von der Couch – raus ins Donau-Wald-Stadion folgten vor allem viele Schülerinnen und Schüler, was die Verantwortlichen natürlich sehr freute.

Kurz nach 13.00 Uhr begrüßten Walter Körner vom Laufverein und Dietmar Liebhaber von der AOK kurz die bis dahin anwesenden "Sportabzeichen-Bewerber" und wiesen sie in den weiteren Ablauf der folgenden Aktion ein. Nach einer Registrierung der einzelnen Teilnehmer bei den LV-Damen am Stadion-Eingang und Aushändigung der persönlichen Disziplinen-Übersicht kam Leben ins Stadion. Vor



allem die Kids konnten es nicht erwarten loszulegen. Sie erstürmten regelrecht die fünf Sportabzeichen-Prüfer an deren Stationen.

Als ausgebildete Prüfer haben sich für die Aktion neben Walter Körner vom LV Deggendorf dankenswerter Weise Adolf Steininger vom TSV Deggendorf, Willi Haas vom TSV Plattling, sowie Rainer Krempf und Günther Sitzberger von der Bundespolizeiabteilung Deggendorf zur Verfügung gestellt. Der Sportabzeichen-Prüferobmann des Landkreises Josef Wurm konnte leider nicht anwesend sein, da er dienstlich unterwegs war.

Diese Zusammenstellung der Prüfer am Samstag verdeutlicht positiv, dass man sich auch vereinsübergreifend bei der Abnahme von Sportabzeichen jederzeit unterstützt.

Mit ihrer Erfahrung und Ruhe bewältigten die genannten Prüfer zunächst den Ansturm der Jugendlichen,



um danach auch den Erwachsenen ihre Übungen abzunehmen.

Zunächst begann man mit den technischen Disziplinen Ballwerfen, Kugelstoßen, Weit- und Hochsprung. Es folgten danach die verschiedenen langen Bahnläufe, von Sprints über 50 bis 100 m, Mitteldistanzen von 800 und 1000 m, bis hin zu den Langstrecken über 2000 und 3000 m.

Gerade im Bereich der letztgenannten Strecken war es bei den hohen Temperaturen nicht einfach zu laufen. Da kam dann die Unterstützung durch die AOK mit Getränken, Obst und Müsli-Riegel positiv zum Tragen.

Einziger Wermutstropfen: ein Teilnehmer des 100 m-Laufes zog sich eine Zerrung im Oberschenkel zu. Wir wünschen ihm auf diesem Wege natürlich eine schnelle Heilung.

Die meisten Teilnehmer konnten bei der Aktion am Samstag schon vier der fünf erforderlichen Übungen des Sportabzeichens erfüllen. Es fehlt demnach nur noch die Disziplin Schwimmen. Diese wird man im Sommer nach vorheriger Ankündigung absolvieren. Die fehlenden leichtathletischen Übungen können jede Woche geübt bzw. abgeleistet werden, aber auch komplette "Neueinsteiger" haben noch die Möglichkeit ihr Sportabzeichen zu erwerben. Dazu bieten der TSV Deggendorf jeweils dienstags ab 18.30 Uhr und der LV Deggendorf jeweils mittwochs (erstmal am 20.05.) Termine im Donau-Wald-Stadion an.

Gegen 16.00 Uhr wurden die letzten Leistungsblätter abgegeben. Jetzt müssen noch die Prüfkarten der Bewerber geschrieben werden, damit die Sportabzeichen in Gold, Silber oder Bronze am Jahresende, bzw. zu Beginn des neuen Jahres überreicht werden können.

Eine gemeinsame Überreichung mit einer kleinen Feierstunde ist im Januar 2010 vorgesehen.

Text und Fotos: Walter Körner