



Positiver Verlauf des Trainingslagers für den bayerischen Läufer Nachwuchs

Wie schon Ende 2009 angekündigt, führte der Bayerische Leichtathletik-Verband (BLV) für seinen Nachwuchskader (D-Kader) im Block Lauf vom 2. bis 6. Januar 2010 Trainingsmaßnahmen in Deggendorf durch. Das Trainingslager, das von Denise Stöckl vom Laufverein Deggendorf sehr gut vorbereitet und zusammen mit ihrem Landestrainerkollegen Günther Felbinger aus Würzburg veranstaltet worden war, verlief ganz nach dem Geschmack aller Teilnehmer.

Die Gruppe, der auch bereits einige Deutsche und Bayerische Meister angehörten hat sehr gut mitgearbeitet und es hat alle viel Spaß gemacht. Auch die drei Deggendorfer LV-Nachwuchstalente Katharina Reiner, Barbara Pongratz und Nico Bork wurden voll integriert.

Ergänzend zu den Trainingseinheiten auf der Bahn fanden mehrere Stunden auch in der Sporthalle statt. Für die Zurverfügungstellung der Hallen bedanken sich auf diesem Wege nochmals die beiden Verantwortlichen des BLV bei der Bundespolizei und beim Landratsamt (für Halle Schulzentrum). Ein Dankeschön geht auch an die Stadt für die Nutzung des Ganzjahresbades Elypso zur Regeneration.

Hervorragend untergebracht waren die Teilnehmer erneut im Landhotel Zwickl in Seebach, wo sie auch wieder spitzenmäßig gepflegt worden sind. Außerdem wurde der

Whirl-Pool des Hauses zur Auflockerung der Muskulatur sehr gerne angenommen.



Text: Walter Körner

Foto: Josef Stöckl