



Triathleten des LV Deggendorf beim Ligawettkampf am Waginger See

Sechs Mitglieder der Triathlon-Abteilung des Laufverein Deggendorf beteiligten sich am Triathlon-Liga-Wettkampf über die olympische Distanz in Waging am See. Sie nahmen damit in diesem Jahr zum zweiten Mal am Ligabetrieb der deutschen Triathlon Union in der Landesliga Süd teil. Der erste Wettkampf fand heuer in Triftern statt. Wie üblich bei Liga-Wettkämpfen, umfasste das Feld 200 Teilnehmer und war hervorragend besetzt. Von jeder Mannschaft, die am Ligabetrieb teilgenommen hat, wurden die drei bestplatzierten Teilnehmer gewertet.

Bei guten äußerlichen Bedingungen und Temperaturen um 28°C wurde zunächst in drei Runden im Waginger See 1,5 km geschwommen. In jeder Runde mussten die Athleten kurz aus dem Wasser und ein kurzes Stück an Land laufen. Wie bei Massenstarts üblich bekam man im Wasser von Mitstreitern einige Schläge auf diverse Körperpartien ab, bevor sich das Feld nach ca. 500 m auseinander gezogen hat.

Nach dem Wechsel ging es mit dem Rad auf 2 Runden á 21 km mit je 230 Höhenmetern rund um Waging. Die Radstrecke forderte durch die wellige und anspruchsvolle Führung von den Athleten ständigen Druck auf die Pedale. Es gab keine Erholungsphasen.

Die Radstrecke war zwar an diesem Tag autofrei, dafür nutzten sie umso mehr andere Radfahrer für einen Ausflug. Mit ihnen kam es zu einigen Karambolagen und Stürzen, in denen auch Christian Altmann verwickelt war. Glücklicherweise konnte er aber den Wettkampf zu Ende bringen.

Nach dem 2. Wechsel mussten die Teilnehmer eine anspruchsvolle Laufstrecke über 10 km bewältigen, die einige Anstiege aufzuweisen hatte.

Die Teilnehmer des LV Deggendorf schlugen sich auf den anspruchsvollen Strecken alle bravourös. Nicht nur alleine wegen seiner hervorragenden Schwimmzeit belegte Stephan Mundry mit 2:13:35 Std. den 6. Platz in der Altersklasse M 25. Manfred Rimbeck kam mit 2:26:48 Std. auf den 11. Platz in der M 40. Christian Altmann erreichte mit 2:31:51 Std. den 8. Platz in der M 45, in der sich Thomas



Ziegler in 2:37:09 Std. noch den 14. Platz erkämpfte. Falko Leonhardt erzielte mit 2:37:02 Std. den 15. Platz in der Altersklasse M30.

Inge Pisinger schaffte mit 2:56:20 Std. den Sprung aufs Podest mit ihrem 3. Platz bei den Frauen in der W40.

In der Mannschaftswertung für die Landesliga Süd konnten sich die LV-Triathleten über den 9. Gesamtplatz freuen.

Bei der am gleichen Tag stattfindenden Triathlon-Volksdistanz über 500 m Schwimmen, 21 km Radfahren und 6,9 km Laufen zeigte Melanie Ziegler eine starke Leistung und belegte mit 1:15:22 Std. bei den Damen den 2. Gesamtplatz, was ihr den souveränen Sieg in der W 35 einbrachte.

Text und Foto: Walter Körner