



Melanie Ziegler vom LV Deggendorf gewinnt 1. Lauf des ASK München Süd

Der Ausdauersportklub (ASK) München Süd organisierte am 3. April 2011 seinen ersten Laufwettkampf über 10 km in Unterhaching. Die Strecke führte als Rundkurs teils auf Waldwegen, teils auf Asphalt durch den Perlacher Forst. Inmitten des Starterfeldes auch die Deggendorfer Laufverein-Angehörige Melanie Ziegler. Sie kam gerade von einem einwöchigen Triathlon-Camp auf Zypern zurück und wollte an einem Wettkampf teilnehmen. Da bot sich für sie der 1. ASK-Lauf an, da die Anfahrt von ihrem Wohnort Deisenhofen aus nicht so weit war. Mit noch etwas weichen Beinen vom Trainingslager, aber mit Lust und guter Laune ging Melanie bei idealen Wetterbedingungen an den Start. Dort entdeckte sie auch einen der weltbesten Triathleten Faris Al Sultan, den sie aber gleich nach Beginn des Wettkampfes aus den Augen verlor. Er belegte am Ende den 2. Platz.

Nach gutem Start kam es zu einem kleinen Missgeschick, Melanie Ziegler stieß mit einem "Geisterläufer" zusammen, der in entgegengesetzter Richtung lief und den sie in der Gruppe zu spät bemerkte. Doch es passierte zum Glück nichts und sie konnte ihr flottes Anfangstempo wieder aufnehmen. Nach zwei Kilometern merkte sie, dass sie fast zu schnell unterwegs war und steckte etwas zurück. Als sie erstmals am Getränkeposten vorbeilief, erfuhr sie zu ihrer eigenen Überraschung, dass sie bis hierher schnellste Frau war. Das baute natürlich auf und deshalb zog Melanie ihr Tempo in der Folge wieder etwas an. Die Strecke mit ihren vielen Richtungswechseln, kreuz und quer durch den Perlacher Forst war voll nach ihrem Geschmack und der Spaßfaktor nach wie vor ungebrochen. Beim zweiten Passieren der Verpflegungsstelle wurde ihr die Führung bestätigt und sie hatte nur noch 2 km zu absolvieren. Nun wollte Melanie natürlich den Wettkampf auch gewinnen und gab alles. Dadurch wurde es doch noch zu einer Quälerei, nachdem ein verzweifelter Blick zurück auch eine vermeintliche Frau entdeckte. Aber es änderte sich bis zum Zieleinlauf nichts mehr, in 42:14 Min. beendete sie als Siegerin den Wettkampf



und die vermeintliche Frau hinter ihr stellte sich doch als Mann heraus, was aber in diesem Augenblick auch egal war. In einer Gesamtwertung, zusammen mit den Männern, erreichte die LV'lerin den 30. Platz.

Ziemlich zeitnah fand auch die Siegerehrung statt, bei dem Melanie Ziegler einen mit Nudeln gefüllten Maßkrug als Preis erhielt. Nach eigenen Angaben war der ASK-Lauf sehr gut organisiert, bei dem auch der Spaß nicht zu kurz kam.

Text: Walter Körner

Foto: ASK München