



Triathlon-Meisterschaften des Laufvereins Deggendorf in Landau

Melanie Ziegler und Stephan Mundry Vereinsmeister

Wie schon in den letzten Jahren haben auch heuer wieder Athleten des Laufvereins Deggendorf am Landauer Triathlon teilgenommen und dabei gleichzeitig ihre Vereinsmeisterschaften ausgetragen.

Der Triathlon in Landau mit über 200 Teilnehmern hat eine langjährige Tradition, er fand bereits zum 28. Mal statt. Wegen der räumlichen Nähe bietet die Veranstaltung eine ideale Gelegenheit für die LV-Athleten, daran teilzunehmen und zugleich auch ihre Vereinsmeisterschaft zu absolvieren. Es gingen 11 Angehörige der LV-Triathlon-Abteilung in Landau an den Start. Bereits zum 8. Mal mit dabei: Inge Pisinger.

Zunächst waren 400 Meter Schwimmstrecke im Landauer Freibad zurückzulegen. Nach dem Wechsel auf das Rad ging es zweimal auf eine 10 km-Runde durchs hügelige Landauer Hinterland. Danach wurde zum Laufen gewechselt und es mussten zwei 2,5 km-Runden zurückgelegt werden. Die äußeren Bedingungen waren mit Temperaturen um die 25°C und nur leichtem Wind recht gut.

Da die einzelnen Strecken des Landauer Triathlons relativ kurz sind, muss man vom Start weg Tempo machen, aber wiederum nicht so viel, dass man zu früh einbricht. Es kommt öfters vor, dass Teilnehmer den Wettkampf zu forsch beginnen, sich dadurch zum Schluss auf der 5 km-Laufstrecke Qualen aussetzen und ihre, bis dahin aussichtsreiche Position wieder verlieren.

Da nicht alle Starter gleichzeitig ins Freibad passten, bildete man je nach Schwimmzeiten verschiedene Startgruppen, die in 15-Minutenabständen ins Wasser geschickt wurden. Dies hat den angenehmen Nebeneffekt, dass die Teilnehmer, die noch nicht unterwegs waren, ihre Vereinsmitglieder auf der Strecke oder im Ziel anfeuern konnten. Gerade beim abschließenden Lauf sind diese Anfeuerungen eine sehr große Hilfe und vor allem Motivation, nochmals das Beste zu geben. Wenn man die Ergebnisliste anschaut, kann man erkennen, dass die Deggendorfer Starter diesen Motivationsschub bekommen haben. Mit drei ersten Plätzen, zwei zweiten Plätzen und einem dritten Platz war der LV wieder einer der erfolgreichsten Vereine.

Triathlon-Vereinsmeisterin 2011 des LV Deggendorf wurde Melanie Ziegler mit 1:10:57 Std. Sie war insgesamt drittschnellste Frau und belegte in der Altersklasse W 35 den 2. Platz. Die Vereinsmeisterschaft bei den Männern gewann Stephan Mundry in 1:01:32 Std. Mit dieser Zeit siegte er auch in der männlichen

Hauptklasse und wurde Gesamtdritter. Birgit Wacker belegte mit 1:18:08 Std. den 3. Platz in der W 40 und konnte ihr Glück kaum fassen. Inge Pisinger kam in der gleichen Klasse in 1:22:34 Std. auf den 6. Rang. Julia Pisinger gewann bei den Schülern A nach 300m Schwimmen, 10 km Radeln und 2,5 km Laufen in 44:51 Min.

Der mit 8 Jahren jüngste Teilnehmer des LV, Pascal Ziegler, eiferte seinen sportbegeisterten Eltern nach und erreichte bei seinem ersten Triathlon in der Klasse Schüler C in 13:42 Min. den 6. Platz. Er hatte dabei 50 m zu schwimmen, 2,5 km zu radeln und 400 m zu laufen.



Ebenso sehen lassen konnten sich die

Ergebnisse der weiteren männlichen Laufverein-Teilnehmer, die sich in einem starken Feld hervorragend platzieren konnten. Einen Doppelsieg und damit eine Vormachtstellung der Deggendorfer gab es in der M 45. Axel Hirthammer gewann in 1:04:22 Std. vor Peter Pisinger, der 1:07:49 Std. benötigte. Manfred Rimbeck verpasste in der M 40 knapp den Sprung aufs Podest und landete mit 1:08:18 Std. auf dem 4. Platz. Randy Reinheimer belegte mit 1:13:18 Std. in der M 30 den 6. Platz und in der M 50 erzielte Anton Gilch den 7. Rang mit 1:20:10 Std.

Nach Wettkampf und Siegerehrung wurden die aufgebrauchten Energiespeicher wieder aufgefüllt und die Erfolge natürlich noch gemeinsam gefeiert.

Wer die Sportart Triathlon näher kennenlernen möchte, ist beim LV Deggendorf herzlich willkommen und kann sich auch unter www.lv-deggendorf.de informieren. Die LV-Triathleten sind alle keine Profis und haben auch irgendwann mal angefangen, es ist also "nie zu spät und selten zu früh."

Text: Walter Körner

Foto: Triathlon-Abteilung