



## Nachwuchs-Training beim Laufverein Deggendorf auch im Schwimmen

### Kompetenten Ausbilder gefunden – Schnupper-Teilnahme für Nichtmitglieder möglich

Der Laufverein Deggendorf leistet seit vielen Jahren hervorragende Nachwuchsarbeit auf dem Laufsektor. Wie bereits mehrmals berichtet, ist dafür der Jugendwart des Vereins Josef Wurm verantwortlich. Jeweils montags und donnerstags kann man im und um das Donau-Wald-Stadion begeisterte Mädchen und Buben beobachten, die sich von ihrem "Sepp" inspirieren lassen. Und die Erfolge zeigen auch, dass er mit seiner Trainings-Methode richtig liegt.

Seit einiger Zeit bietet darüber hinaus der LV auch regelmäßig für Kinder ein Schwimmtraining an. Nachdem der Verein über eine größere Anzahl aktiver Triathlon-Sportler verfügt, ist es positiv hier ebenfalls den Nachwuchs nicht außer Acht zu lassen. Jeweils nach dem Erwachsenentraining, das samstags von 09.00 – 10.30 Uhr im Ganzjahresbad elypso stattfindet, können Kids bis 11.30 Uhr ihre Schwimmtechnik verbessern.

Als kompetenter Schwimmlehrer, bzw. Schwimmtrainer konnte dazu Dumitru Catalin Cohal vom Aquateam Wasmeier elypso gewonnen werden. Der 31jährige Dumitru Catalin stammt aus Rumänien, war neun Jahre Mitglied des rumänischen Militär-Fünfkampf-Teams und dort als Sportleiter für die Schwimmdisziplinen zuständig. Selbst erreichte er bei der Militär-



Weltmeisterschaft 2008 in Ankara den 3. Platz. Er studierte von 2007 bis 2010 an der Fakultät für Naturwissenschaften, Fachgebiet Körpererziehung und Sport in Hermannstadt (Rumänien), schloss mit der Lizenzprüfung – Diplom Sportlehrer ab und hofft nun die Anerkennung der Lizenz auch hier in Deutschland zu bekommen. Zusammen mit seiner Frau Maria, Assistenzärztin im Klinikum Deggendorf, lebt er seit eineinhalb Jahren in Deggendorf.

Im Augenblick wird noch etwas sondiert bei den teilnehmenden Kindern, die aber trotzdem bereits viel Spaß mit ihrem Trainer haben, der "gut rüberkommt". Es können zum Schnuppern auch Kids zum



Schwimmtraining kommen, deren Eltern bzw. sie selbst nicht Mitglied beim Laufverein sind. Bei einer längeren und regelmäßigen Teilnahme am Training, sollte aber eine Mitgliedschaft angestrebt werden. Eine Schwimmfähigkeit der Schüler wird vorausgesetzt, da sonst der Aufwand für den Trainer zu groß wird.

Dumitru Catalin möchte in zwei Phasen sein Ziel erreichen. Zunächst sollen in einer Lernphase, die etwa drei bis vier Monate dauern wird, die Schwimmstile Brust, Kraul, Rücken und Delphin erlernt werden. Dies wird der anstrengendste Teil der Schwimmausbildung, bei dem eine Stunde in der Woche nicht ausreichen wird, so die Meinung des Trainers. In der zweiten, der sogenannten Konsolidierungsphase, soll die Verbesserung der Technik stehen, damit vielleicht ein Teil der Kids auch für Wettkämpfe trainieren und darauf vorbereitet werden kann. Letzteres wäre ein persönlicher Wunsch von Dumitru Catalin Cohal.

*Text: Walter Körner*

*Foto: Birgit Wacker*