



Melanie Ziegler vom LV Deggendorf wurde "Night and Day Champion" in Augsburg

Schnellste Frau beim 5 km-Lauf und auch beim Triathlon

Augsburg lud am vergangenen Wochenende zum 4. Nachtlauf und 13. Triathlon Festival an den Kuhsee ein. Man konnte sich für einen der Wettkämpfe anmelden, oder aber auch an beiden teilnehmen. Letzteres tat auch Melanie Ziegler vom LV Deggendorf.

Sie startete zwar schon bei mehreren Triathlon-Veranstaltungen, aber noch nicht bei einem Nachtlauf. Am 28.07. war es soweit, um 21.30 Uhr ging es los auf die komplett mit Fackeln ausgeleuchtete Strecke über 5 km, die in zwei Runden um den Kuhsee führte.

Nachdem Melanie überhaupt noch kein 5 km - Rennen bestritten hatte, fehlte ihr ein wenig das Tempogefühl. Sie musste natürlich etwas mehr "Gas" geben als bei einem 10-km Lauf, was sie von Anfang auch machte. Es war optimal bis km 3, dann wurde es hart und sie musste kämpfen. Aber am Ende lief sie als erste von 172 Frauen vorbei an einem hellerleuchteten Heißluftballon ins Ziel. Mit ihrer erreichten Zeit von 19:17 Min. lag mit 2 ½ Minuten deutlich vor der zweitbesten Frau.

Vermutlich hatte sich die Deggendorfer Sportlerin bei dem Lauf doch etwas übernommen und erlebte dadurch eine schlaflose Nacht. Das hinderte sie aber nicht daran, am 29.07. auch bei Sprint-Triathlon am Kuhsee mitzumachen. Knapp 350 Starter gingen zunächst auf die 500 m lange Schwimmstrecke, die leider sehr eng und lange ziemlich flach war. Melanie kam erst sehr spät vernünftig zum Kraulen. Das anschließende Radfahren über 18 km wurde mit Mountainbikes bzw. Tourenräder durchgeführt, da die Strecke unterhalb des Lechdammes über einen befestigten Kiesweg führte. Auf der Wendepunktstrecke ist es manchmal auch etwas eng geworden durch die vielen Radler, aber man konnte seine Position sehr gut ausmachen. Auf dem abschließenden 5 km-Lauf holte Melanie Ziegler die vor ihr liegenden Damen ein, die letzte bei km 4. Dies bedeutete die Führung und auch den Sieg, überraschender Weise wie sie selbst meinte. Ihre Zeit von 1:03:12 Std. konnte sich sehen lassen. Insgesamt kamen 78 Damen im Ziel an.

Nachdem sie sich für die Sonderwertung "Night and Day Champion" angemeldet hatte, bei dem die Ergebnisse von Nachtlauf und Triathlon



zusammengezählt wurden, holte sie sich hier bei den Damen ebenfalls Platz 1 und den Titel "Heldin des Kuhsees" gemäß der Ausschreibung. Mit ihrer Zeit von 1:22:29 Std. kam sie in der Gesamtwertung aller 341 Teilnehmer (also auch mit den Männern), auf den hervorragenden 9. Platz.

"Die Veranstaltung war schön, ein tolles Erlebnis, aber jetzt bin ich erst mal fertig", lautete das Fazit der LV-Athletin Melanie Ziegler, als sie wieder zu Hause war.

Text und Foto: Walter Körner